



DEEP
NATURE
SPA

CARTE DE SOINS - HOTEL LE CHAMOIS - LA CLUSAZ



LE SPA DEEP NATURE

Si vous preniez du temps pour évacuer les tensions de la vie quotidienne...

À deux pas d'Annecy au pied du massif des Aravis, station authentique, conviviale et dynamique, La Clusaz vous séduira pour ces multiples facettes.

Le spa Deep Nature est situé en face de la remontée mécanique Bossonnet. Au cœur de la Résidence Mendi Alde Hôtel le Chamois****, l'équipe du Spa vous accueillera au sein de son parcours aquatique by Serge Blanco et ses 8 cabines de soins dont 2 cabines doubles.

What if you took some time out to free yourself from the stress and strain of everyday life... Located just a stone's throw away from Annecy, at the foot of the Aravis massif, La Clusaz is an authentic, welcoming and vibrant resort which will seduce you thanks to its multiple facets.

The Deep Nature spa is located just opposite the Bossonnet lift, at the heart of the Mendi Alde / Le Chamois**** hotel complex. Come and discover its aquatic path designed by Serge Blanco and its 8 treatment cabins (including 2 doubles).



VOTRE SPA YOUR SPA

HAMMAM STEAM ROOM

Ressourcez-vous dans ce bain de vapeur : la chaleur y est comprise entre 45°C et 50°C. Idéal pour soulager les courbatures et éliminer les toxines. De plus, l'odeur d'eucalyptus permettra de dégager vos voies respiratoires.

Revitalize yourself in the steam room : the heat ranging from 45 °C to 50°C is ideal for soothing aches and eliminating toxins. In addition, the eucalyptus fragrance will help clear your airways.

SAUNA SAUNA

Le sauna est à la fois réparateur et relaxant, pour une sensation de bien-être total : il représente un excellent remède pour lutter contre la fatigue. Température 90°C. Il efface les tensions musculaires, permet d'améliorer la résistance du corps.

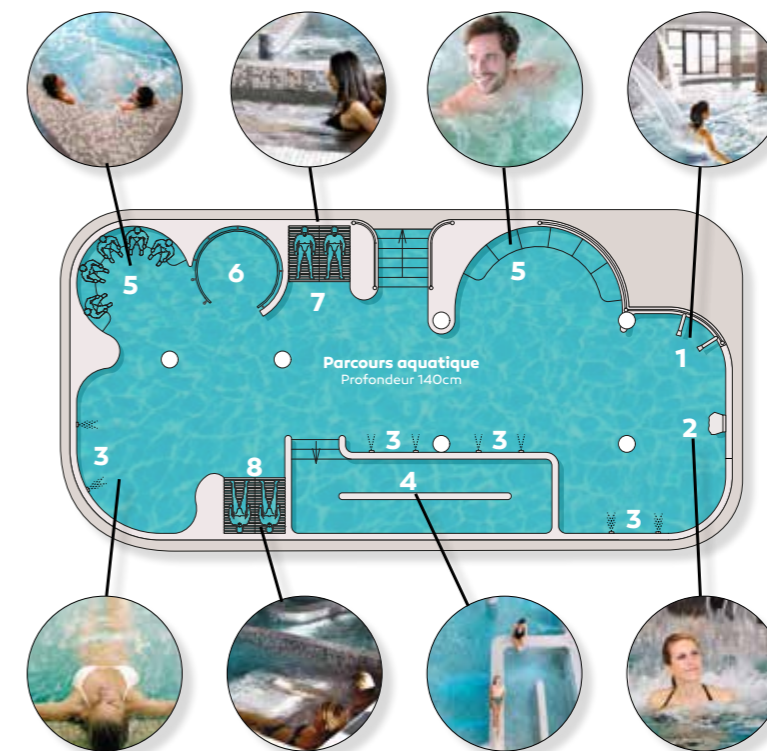
For a total sensation of well-being, the sauna is both restful and relaxing. Muscle tension is eradicated and body resistance is improved. Temperature 90 °C.

PARCOURS AQUATIQUE – BASSIN À 31°C CONÇU ET ÉLABORÉ PAR SERGE BLANCO

AQUATIC PATH - 31°C POOL - DEPTH: 1.40M DESIGNED AND CREATED BY SERGE BLANCO

Un bassin de 160 m² équipé de 8 thématiques différentes pour oublier le stress de la vie quotidienne, régénérer votre corps mais aussi tonifier et relaxer vos muscles. La sensation d'apesanteur va vous rendre plus léger. Sportifs entraînés, randonneurs du dimanche, détox générale, sommeil mouvementé ou relaxation difficile... À vos maillots!

A 160-square metre pool evoking 8 different themes which will lead you far away from the pressures of everyday life, revive your body, tone and relax your muscles. The water will give you a feeling of weightlessness. Whether you are a sports addict or a Sunday hiker, whether you are looking to detoxify your body, are suffering from sleeping problems or finding it difficult to relax... We suggest you get your swimsuit out!



1 – COL DE CYGNES SWAN NECKS

Assouplissement des parties supérieures du dos.

Loosening of the upper back muscles.

2 – LAME D'EAU VERTICAL WATER SHEET

Assouplissement des épaules et du dos.

Shoulder and back muscle relaxation.

3 – JETS POUR DOS, JAMBES ET PIEDS

UNDERWATER JETS FOR BACK, LEGS & FEET

Détente et drainage musculaire.

Relaxation and muscle drainage.

4 – COULOIR DE MARCHÉ À CONTRE-COURANT

COUNTER CURRENT WALKWAY

Favorise le retour veineux et mobilise le bas du corps.

Improves venous return and engages the lower body.

5 – SIÈGE DE MASSAGE LOMBAIRE

LUMBAR MASSAGE SEAT

Assouplissement musculaire du bas du dos.

Loosening of the lower back muscles.

6 – GEYSERS UNDERWATER GEYSERS

Massent la voûte plantaire, véritable starter circulatoire.

Foot arch massage, blood circulation booster.

7 – ESPACE TRANSATS D'AIR

AIR LOUNGER AREA

Micro-massage relaxant.

Relaxing micro-massage.

8 – ESPACE TRANSATS D'EAU

WATER LOUNGER AREA

Micro-massage relaxant.

Relaxing micro-massage.

ENTRÉE AU SPA

SPA ACCESS

L'entrée au spa comprend l'accès au parcours aquatique by Serge Blanco, au sauna, au hammam, à la salle de relaxation et à la tisanerie. Le prix de l'entrée au spa comprend la mise à disposition d'une serviette et d'une paire de tongs. Vous devez vous munir d'un maillot de bain, si besoin en vente à la boutique du spa.

L'entrée au spa d'une durée d'une heure est offerte pour tout soin réservé de minimum 45 minutes, en deçà un supplément de 15€ vous sera demandé.

The spa entrance fee for 2 hours includes the loan of a towel and flip flops and allow the access to the aquatic path by Serge Blanco, sauna, hammam, relaxation room and herbal tea lounge. You must wear a swimming suit, available for sale in the spa boutique. One-hour spa is included from 45 minutes-treatment, for treatments under 45 minutes the spa entrance fee is €15.

ADULTES ADULTS

Matinée de 10h à 12h* Morning from 10am to 12pm*	26 €
Après-midi de 14h à 20h* Afternoon from 2pm to 8pm*	32 €
Carte 4 entrées 4 admissions pass	90 €
Carte 8 entrées 8 admissions pass	180 €
<small>Non nominative - non remboursable et non échangeable - valable 1 an. Non-nominal - non-refundable and non-exchangeable - valid 1 year.</small>	
Peignoir en location Bathrobe rental	5 €

ENFANTS (4 À 15 ANS) CHILDREN (4 TO 15 YEARS OLD)

Obligatoirement accompagnés d'un adulte. Les enfants ont accès au spa tous les matins de 10h à 12h, ainsi que les mercredis après midi de 14h à 18h. Les enfants ont accès au parcours aquatique et à la salle de relaxation.

Brassards en vente à la reception du spa.

Must be accompanied by an adult. Children have access to the spa every morning from 10 am to 12 pm and on Wednesday afternoons from 2 pm to 6 pm. Children have access to the aquatic course and relaxation room. Armbands for sale at the spa reception.

Le matin* Mornings*	19 €
Le mercredi après-midi* Wednesday afternoons*	21 €

*valable pour 2 heures d'accès maximum. *2 hours maximum access time.



LE BIEN-ÊTRE PAR L'EAU WELLBEING THROUGH WATER

Bain hydromassant Hydromassage bath	20 min : 39 €
Eau entre 32° et 37° avec des huiles essentielles stimulantes, calmantes, énergisantes ou relaxantes. Hydromassage réalisé par des jets multiples suivant les trajets musculaires. Délassant pour le corps et l'esprit. Possibilité de découvrir la playlist Deep Nature ou d'apporter votre propre univers musical.	
Water between 32°C and 37°C with stimulating, calming, energizing or relaxing essential oils. Hydromassage with multiple water jets which knead your body from shoulders to feet, relaxing for both body and mind. You can discover the Deep Nature playlist or bring your own music with you.	

DEEP NATURE

Nos spas Deep Nature sont présents là où la nature est puissante, depuis les hautes montagnes jusqu'aux lagons du Pacifique. Cette nature nous définit, nous oblige et nous inspire. Nos soins sont le fruit d'une expérience de plus de 15 ans ; nos produits et protocoles sur-mesure en sont l'aboutissement.

Nous avons créé une gamme naturelle, unisexe, fabriquée en France qui puise ses ingrédients simples et puissants dans une nature forte et préservée. Sa formulation rétablit l'équilibre physiologique de la peau avec un juste dosage de minéraux et d'oligo-éléments qui l'aident à réveiller ses fonctions naturelles sans ajout de molécules artificielles. Nous appliquons la même authenticité dans notre service, l'accueil de nos spas et la qualité de nos protocoles. Notre philosophie est d'être à l'écoute de votre peau et de vos besoins et d'y répondre avec des soins sur-mesure.

Our Deep Nature spas are placed where the force of nature can be felt, from mountaintops to the lagoons of the Pacific. Nature defines us, obliges us, and inspires us. The experiences we offer are the result of more than fifteen years of experience; our products and bespoke treatments are the fruit of our labour.

We've created a natural, unisex range made in France with simple yet potent ingredients from vigorous, preserved natural sources. The formulas restore skin's physiological balance with just the right dose of minerals and trace elements to help awaken the natural dermal functions with no artificial substances. We apply the same authenticity when greeting and serving our clients, as well as in the quality of our treatment protocols. We believe in listening to your skin and your needs to provide the customised treatments that are right for you.

LES SOINS DEEP NATURE DEEP NATURE TREATMENTS

Être à votre écoute et vous satisfaire est au cœur de notre métier : nous avons élaboré des protocoles d'accueil axés sur l'expression de vos besoins et la personnalisation. Chaque soin débute par un échange avec votre praticien(ne) qui saura vous proposer une expérience sur-mesure.

Listening to you and satisfying you are the values we hold close to heart. We've established greeting protocols that focus on expressing your needs and personalising our solutions. Every treatment begins with a discussion with our practitioner, who will then be able to offer a bespoke experience.

**Chez Deep Nature,
un temps de soin est égal à un prix.
At Deep Nature, a journey is a time.**

20 min	60 €
45 min	110 €
60 min	135 €
75 min	160 €

L'EXCELLENCE DU SUR-MESURE EXCELLENCE TAILORED AROUND YOU

Pour répondre au mieux à vos attentes, nous créons avec vous votre programme personnalisé.

Choisissez 3 soins (hors « Les classiques » pages 18-19) et bénéficiez de 10 % de réduction sur les prix à la carte.

To better meet your expectations, we create with you your personalized care program.

Choose 3 treatments (except « classics » pages 18-19) and enjoy 10 % discount on prices list.



VISAGE FACIALS

Deep Nature vous propose un protocole de soins visage imaginé comme une expérience inédite en parfait accord avec les besoins de votre peau. Démaquillage, gommage et masque personnalisés selon votre état et type de peau composent la phase de traitement commune à tous les soins. Votre soin s'enrichit ensuite en fonction du temps dont vous disposez avec des techniques de massages sur-mesure qui concluent cette parenthèse sensorielle inédite.

Deep Nature offers a facial treatment procedure which is designed to give you a unique experience that works in perfect harmony with the needs of your skin. The treatment phase, a part of all treatments, consists of make-up removal, a scrub and a mask tailored to your skin type and condition.

Your treatment is then enriched, according to the duration of the treatment you have chosen, using tailor-made massage techniques which conclude this unique sensory experience.

NOUVEAU - SOIN CONTOUR DES YEUX DEFATIGANT* – 20 MINUTES

NEW - REFRESHING EYE CONTOUR TREATMENT* – 20 MINUTES

Soin coup d'éclat du regard. En fonction de vos besoins, efface les cernes, réduit les poches ou encore diminue les ridules du regard par des lissages, mouvements toniques ou drainage. Un massage lissant aux pinceaux viendra parfaire les bienfaits. Un soin efficace pour un résultat instantané.

For an energizing radiance boost in the eye area. This treatment erases dark circles, reduces puffiness, and diminishes fine lines around the eyes. A smoothing massage with brushes enhances the beneficial effects. This effective treatment delivers instant results.

L'ESSENTIEL - 20 MINUTES

Eclat immédiat. Pour retrouver une peau fraîche et radieuse en 20 minutes seulement.

Immediate glow. For fresh and radiant skin in just 20 minutes.

L'IDÉAL - 45 MINUTES

Soin ressourçant. Redonne toute sa beauté à votre visage, grâce à un massage adapté.

A revitalising treatment. Your face is restored to its full beauty thanks to a customised massage.

L'ABSOLU - 60 MINUTES

Soin intensif. Une heure précieuse pour répondre intégralement aux besoins de votre peau et vous détendre avec une relaxation musculaire des épaules et de la nuque, et un massage du visage.

An intensive treatment. A precious hour to fully address the needs of your skin and for you to relax, including a muscle relaxation of the shoulders and neck and a face massage.

L'ULTIME - 75 MINUTES

Soin d'exception. Soin complet du visage, qui mêle produits naturels sur-mesure et massage anti-âge inspiré des manœuvres japonaises du Kobido, pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.

An exceptional treatment. A complete facial treatment combining natural, customised products and an anti-ageing massage inspired by the Japanese movements of Kobido, for deep relaxation and intensely refined skin.



CORPS BODY

Vivez les bienfaits des poudres volcaniques d'Islande avec le Double Gommage Minéral Corps, un duo de grains de lave et de pierre ponce pour une solution exfoliante efficace, naturelle et durable.

Ce rituel gommant personnalisé vous est proposé en **20, 45, 60 ou 75 minutes**.

Vous pouvez en fonction du temps dont vous disposez rajouter au gré de vos envies une hydratation, un massage, un enveloppement au kaolin ou même les trois selon la durée choisie.

Experience the benefits of Icelandic volcanic powders with a Double Mineral Body Scrub, a combination of lava grains and pumice stone for an effective, natural and lasting exfoliation.

This personalised body scrub ritual is offered in durations of **20, 45, 60 or 75 minutes**.

Depending on how long you have, you can add other treatments as you wish: a moisturising treatment, a massage, a kaolin wrap or even all three, depending on your chosen duration.

MASSAGES MASSAGES

Choisissez la durée de votre soin et abandonnez-vous aux mains expertes de nos praticiens, pour un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment.

Déterminez avec votre praticien(ne) votre expérience en fonction de l'inspiration souhaitée (Immersion, Oxygène, Originelle...), des zones à privilégier et du type de pression.

Choose the duration of your treatment and surrender to the expert hands of our therapists, for a unique, personalised massage that meets your current needs and preferences.

Discuss your experience with your therapist in terms of your desired inspiration (Immersion, Oxygène, Originelle...), any areas to focus on and the type of pressure you prefer.

NOUVEAU - MASSAGE L'ÉMOTION

Ce massage à la bougie enveloppe le corps d'une douce chaleur, propice à la détente. En portant attention sur le centre du corps, il vise à libérer les mauvaises énergies situées dans l'abdomen et harmoniser ses émotions, pour se relaxer profondément, tout en douceur.

This candle massage envelops the body in gentle warmth to ease tension and remove stress. Focusing on the body's core, it helps to release negative energy located in the abdomen and rebalance the emotions to leave you feeling soothed and deeply relaxed.

MASSAGE L'IMMERSION

Réalisé sur un tempo lent et agréable, avec des manœuvres appuyées et profondes, le massage Signature L'Immersion favorise la déconnexion. Le corps est stimulé en douceur, les tensions s'échappent.

Carried out at a slow and pleasant pace, with strong and deep movements, our signature Immersion massage promotes a feeling of relaxation. The body is gently stimulated and tensions melt away.

MASSAGE L'OXYGÈNE

L'Oxygène est un massage sportif alliant des manœuvres énergisantes, tonifiantes et drainantes. Idéal pour une récupération efficace ou en amont d'un effort sportif intense, ce massage dynamise l'ensemble de votre corps grâce à un travail précis sur les muscles.

The Oxygen massage is a sports massage combining energising, toning and draining movements. Ideal for effective recovery or before intense sports activities, this massage energises the whole body through specific work on the muscles.

MASSAGE L'ORIGINELLE

Evadez-vous au rythme délicat des manœuvres enveloppantes et apaisantes de l'Originelle. Directement inspiré du célèbre massage californien, l'Originelle est le soin du corps relaxant par excellence.

Escape to the delicate rhythm of the enveloping and soothing movements of the Original massage. Directly inspired by the famous Californian massage, the Original massage is the ultimate relaxing body treatment.



MASSAGE « L'ÉTOILE »

Inspiré des manœuvres japonaises du Kobido, ce massage se concentre sur le visage, la nuque et les épaules. Vos traits sont relâchés, votre teint plus lumineux. Ce moment de déconnexion se prolonge par une réflexologie des mains et des pieds.

Inspired by the Japanese movements of Kobido, this massage focuses on the face, neck and shoulders. Your features are relaxed, your complexion brighter. This sensation of well-being is prolonged with a reflexology treatment carried out on the hands and feet.

MASSAGE SÉRÉNITÉ

Un soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau : il prépare votre corps et votre peau à vivre en beauté l'arrivée de bébé. Dès le 4^{ème} mois jusqu'au 8^{ème} mois de grossesse.

A cocooning treatment that soothes the back, lightens the legs and improves the elasticity of the skin: it beautifully prepares your body and your skin for the arrival of your baby. From the 4th month to the 8th month of pregnancy.

MON PREMIER SPA

MY FIRST SPA EXPERIENCE

DE 6 À 14 ANS

Deep Nature s'associe à la marque de cosmétiques française Nougatine pour des soins ajustés aux spécificités de l'enfance, aux parfums gourmands et aux textures ludiques. Parce que vous souhaitez le meilleur pour vos enfants !

FROM 6 TO 14 YEARS OLD

Deep Nature partners up with French cosmetics brand Nougatine for treatments adapted to childhood specifications, gourmet perfumes and playful textures. Because you want the best for your children !

MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE 20 min : 43 €

Faites découvrir les bienfaits des massages à votre enfant ! Mon Premier Massage est une parenthèse bien-être pour prendre conscience de son corps et passer un agréable moment comme papa et maman.

A massage specifically tailored to children to give them the chance to experience their first moments of serenity. This back, arm and face massage will transport your child into a bubble of wellbeing.

JOLIE FRIMOUSSE PRETTY LITTLE FACE 20 min : 47 €

Faites découvrir à votre enfant les premiers gestes essentiels pour prendre soin de sa peau. Comme les grands, gommage, massage et masque sont au menu de ce moment beauté ludique et gourmand.

A fun and sweet-smelling facial treatment and the chance to learn about a good daily skincare routine. For a sweet and soft little face!

TANDEM PARENT/ENFANT - NOUVEAU PROTOCOLE 20 min : 98 €
CHILD/PARENT SESSION - NEW TREATMENT

Installés en miroir, vous et votre enfant partagez un massage sur-mesure en tête à tête. En harmonie, vous vous relaxez et partagez un moment privilégié, loin de votre quotidien.

You and your child will receive a customised massage, in the same room, at the same time, with two therapists. Escape from your daily routine to completely unwind and share special time together.





LE REGARD PAR CHADO

THE LOOK BY CHADO

Chado est la première marque suisse de soin-maquillage spécialisée sur le sourcil, le regard et la beauté au naturel. Les produits Chado sont formulés à base de PhytoCellTec Malus Domestica, une biotechnologie créée à partir de la the Uttwiler Spätlaubver, une ancienne variété de pomme suisse, aux propriétés anti-âge. Des produits aux textures innovantes, multi-fonctionnels et à l'usage facile. Chado offre les secrets d'un maquillage professionnel qui prend aussi soin de vous.

Chado is the first Swiss make-up treatment brand specialized in eyebrows, eyes and natural beauty. Chado products are made from PhytoCellTec Malus Domestica, a swiss bio-technological process made from the Uttwiler Spätlaubver, an ancient Swiss apple species, with anti-aging properties. Multi-functional and easy to use products with innovative textures. Chado is a professional make-up brand which takes care of your face.

L'ARCHE PARFAITE THE PERFECT ARCH..... 20 min : 25 €

Une restructuration professionnelle pour une courbe parfaite adaptée à la morphologie du visage.
Professional restructuring of the eyebrows for a perfect arch suiting your face shape.

REMISE EN BEAUTÉ NATURELLE BY CHADO 25 min : 39 €
NATURAL BEAUTY BY CHADO BEAUTY TREATMENT

Un maquillage sur-mesure pour sublimer votre beauté, votre regard et vos atouts naturels.
A tailor-made makeover to enhance your beauty, bring out your eyes and highlight your natural assets.

SIGNATURE CHADO CHADO SIGNATURE..... 20 min : 45 €

Véritable soin du sourcil qui purifie, hydrate et soigne les sourcils pour sublimer le regard. Ce soin augmente naturellement la densité des sourcils et des cils. Pour un regard apaisé, ouvert et visiblement rajeuni.
A true eyebrow care that purifies, hydrates and cares for eyebrows to enhance your eyes. This treatment naturally increases the density of eyebrows and lashes. For soothed, open and visibly rejuvenated eyes.

SOIN DE L'ÂME SOUL TREATMENT 45 min : 89 €

En prendre soin touche au plus profond du bien-être. Le rituel Chado élimine les toxines, draine, apaise, hydrate et régénère le sourcil et le regard, pour un moment de relaxation intense.
Taking care of them is essential for your well-being. The Chado ritual eliminates toxins, drains, soothes, moisturizes and regenerates eyes and eyebrows, for a moment of pure relaxation.

LES MAINS ET LES PIEDS HANDS AND FEET

Les vernis utilisés dans nos soins sont des vernis Green de la marque éco-responsable Manucurist, composés jusqu'à 84 % d'ingrédients d'origine naturelle, vegan et cruelty free, pour respecter la nature des ongles.

In our treatments, we use Green nail polish from the ecofriendly brand «Manucurist», composed up to 84% of natural ingredients, vegan and cruelty free, to respect the nature of your nails.

LA DOUCEUR SOFTNESS

Avec ce soin proposé au choix pour les mains ou les pieds, vous repartirez avec une peau de velours tout en étant plus détendu. Un vrai soin 2 en 1 ! Après un gommage pour exfolier la peau en douceur, vous bénéficiez de l'effet adoucissant et hydratant du masque au kaolin. Pendant le temps de pose, un massage des épaules et de la nuque vous est prodigué pour dénouer une à une les tensions de cette partie du corps dues notamment au travail de bureau.

With this care treatment for the hands or feet, you'll leave with velvety-soft skin and feel relaxed. A real 2 in 1 experience! After an exfoliating scrub to leave your skin feeling soft, you'll enjoy the gentle and moisturising effects of a kaolin mask. While this mask is working, you'll receive a shoulder and neck to relieve any tension in this part of the body, caused in particular by working at a desk.

Le soin Treatment	20 min : 60 €
Le soin avec manucure Treatment with manucure	45 min : 100 €
Le soin avec manucure et pose de vernis Green Treatment with manucure & Green nail polish application.....	60 min : 125 €

LA BEAUTÉ DES ONGLES NAILS BEAUTY

Pose de vernis Green Green Nail polish application	18 €
Pose de vernis Green Flash* mains ou pieds Green Flash* hands or feet nail polish application.....	35 €

Green Flash est le premier vernis semi-permanent sans perturbateur endocrinien ni allergène, qui se retire comme un vernis classique sans abîmer l'ongle.

Green Flash is the first semi-permanent nail polish without endocrine disruptors or allergens. It is removed like regular polish and does not damage the nail.

*Alternative naturelle au vernis semi-permanent

*Natural alternative to semi-permanent nail polish

LES ÉPILATIONS WAXING

ÉPILATION POUR ELLE

WAXING FOR HER

Lèvre supérieure Upper lip.....	10 €
Aisselles Underarms	15 €
Bras ou avant-bras Arms or forearms	20 €
Maillot simple Bikini	18 €
Maillot brésilien Brazilian bikini.....	39 €
Maillot intégral Full bikini	45 €
Cuisses Thighs	35 €
1/2 jambes Half legs	31 €
Jambes entières Full legs.....	49 €
1/2 jambes + maillot simple*+ aisselles.....	57 €
Half legs + bikini* + underarms	
Jambes entières + maillot simple* + aisselles.....	73 €
Full legs + bikini* + underarms	
*supplément pour maillot intégral.....	18 €
*extra charge for full bikini	

ÉPILATION POUR LUI

WAXING FOR HIM

• Épilation épaules Shoulder wax	21 €
• Épilation torse Chest wax	27 €
• Épilation dos Back wax	31 €
• Épilation dos et épaules Back and shoulder wax	42 €



manucurist
PARIS

SPA ATTITUDE

MODIFICATION

ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 48 heures avant le début du soin afin de nous éviter de devoir facturer le rendez-vous (50 % de son prix).

CANCELLATION POLICY

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa reception at least 24 hours in advance to avoid being charged the full amount. Your bank card number will be requested at the time of booking to secure the appointment.

FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4e mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

EXPECTANT MOTHERS

We have created special treatments for expectant mothers, feel free to seek advice from the staff at the Spa reception who can help you choose appropriate Spa treatments.

RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, de boire, ou de faire usage de téléphones portables au sein du spa. L'accès au spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans sauf pendant le créneau « family spa ».

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers. Veuillez à bien conserver votre clé de vestiaire sur vous tout au long de votre séjour.

RESPECT FOR OTHERS

The Spa is a world of tranquility, harmony and well-being. Please do not use your mobile phone or smoke inside the Spa. Access to the spa is not suitable for children younger than 4 years and is only possible for children aged 4-15 under special conditions.

The Management is not responsible for any lost, stolen, forgotten or damaged objects within the spa. No valuable items should be left in the changing rooms and lockers.

ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin ou de l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Un questionnaire de santé vous sera donné lors de votre réservation. Merci de venir avec celui-ci dûment complété le jour de votre rendez-vous.

HEALTH MATTERS

Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa. In the case of doubt please contact your doctor before making any spa appointments. The spa is a non medicalised environment and all programs administered have your well-being as their sole aim. The term «massage» may also be used to describe body sculpting, which is carried out using different techniques.

Nous vous demandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin et de respecter les heures de rendez-vous. En cas de retard, afin de ne pas décaler l'ensemble des rendez-vous, nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée du soin.

We advise you to arrive around 15 minutes before your treatment to have time to change and relax. In case of late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

SPA COLLECTION

CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons****
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane****
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc*****
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium La Ginabelle****
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut****

ARC 1800

Spa Deep Nature - Hôtel du Golf***
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes de Chantel****

ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie****

AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara****

CANNES

Cannes Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière****

CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francs
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algoterm
Spa Deep Nature - Presqu'île de la Touques - P&V Premium****

FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Terrasses d'Hélios****

HOULGATE

Spa Deep Nature - P & V Premium****

LA CLUSAZ

Spa Deep Nature - Hôtel Prestige Odalys Le Chamois****

LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Hauts Bois****
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes du Soleil****

LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes de Reberty***

LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour****

MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu****

MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie****

MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes de Méribel****
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Hévana****

NICE

Spa Deep Nature - Boscolo Nice Hôtel & Spa****

PARIS

Célestia Spa - Disneyland Hôtel****
Spa Deep Nature - Villages Nature®
Spa Deep Nature - Demeure de Campagne Parc du Coudray

REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy****

TIGNES

Spa VoulezVous by Absolution - Hôtel VoulezVous****

MONDE WORLDWIDE

ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algoterm InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa****

CRUISES COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

MALTE

Spa Deep Nature - The Phoenicia Malta****

NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa****
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien****
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien****

SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève****

TAHITI

Spa Deep Nature - InterContinental Tahiti Resort & Spa****

TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando****

www.deepnature.fr

Informations & réservations
Information & booking

Deep Nature Spa
Hôtel le Chamois 4****
Residence Mendi Alde
180, route de la Grallière
74220 LA CLUSAZ

+33 (0)4 50 66 01 51
spaclusaz@deepnature.fr



Odalys
VACANCES

DEEP 
NATURE
SPA