



LES PRESTATIONS **CORPS**

100% Parenthèse Détente

30 MIN | 45 €

Combinaison de **2 soins personnalisés** «Parenthèse Détente» au choix parmi 4 options

Combination of 2 "Well-Being Interludes" personalised treatments chosen from 4 options

L'Étirement Corps PAYOT Intense

30 MIN | 45 €

Étirement global préparateur pour un effet régénérant et un réveil musculaire Gym Beauté PAYOT® Corps

All-over preparatory stretch with a regenerating/rebalancing effect - Gym Beauté PAYOT® Body

L'Étirement Corps Intense + Soins PAYOT

45 MIN | 65 €

Ajout d'une « **Parenthèse Détente** » de 15 min au choix parmi 4 options

Addition of a 15-minute "Well-Being Interlude" chosen from 4 options

Les Parenthèses Détente / Well-Being Interludes

La Gestuelle Délassante des Mains / *The Relaxing Hand Treatment*

La Gestuelle Réconfortante des Pieds / *The Comforting Foot Treatment*

Le Modelage Relaxant du Crâne / *The Relaxing Scalp Massage*

Les Patches Stimulants pour les Yeux / *The Stimulating Patches for the Eyes*

Les Massages et Rituels de Soins / *Massages and tailor-made rituals*

L'Évasion Réconfortante

1 H | 85 €

Massage entier du corps, tonifiant et réharmonisant aux pierres chaudes

Whole body massage, toning and reharmonizing with hot stones

La Vague Relaxante

1 H 15 | 105 €

Combinaison de l'**Étirement Corps Intense** PAYOT et d'un **massage global et régénérant du dos**

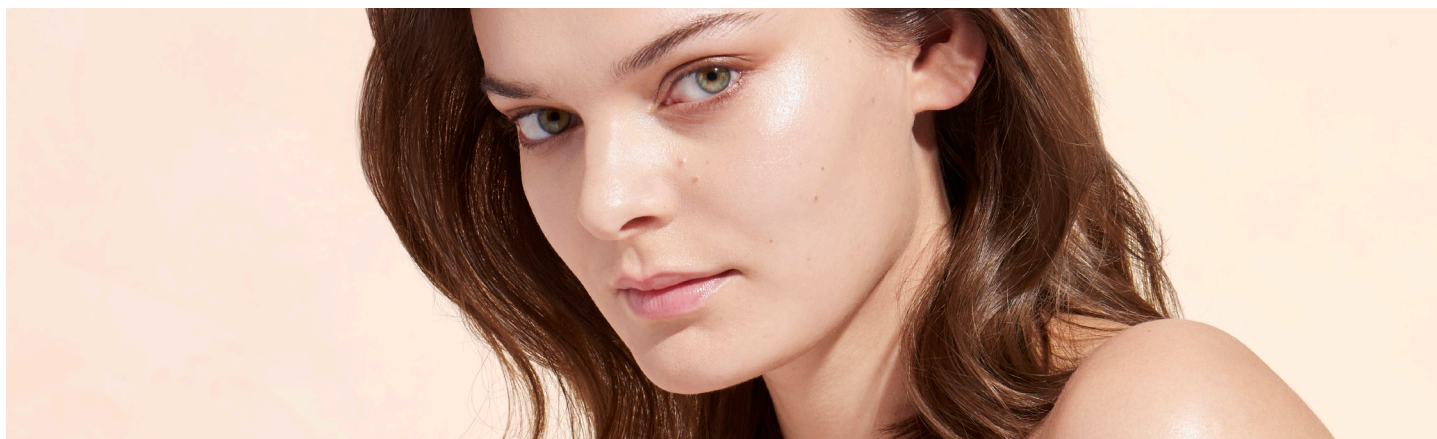
Combination of PAYOT Intense Body Stretch and a global, regenerating full back massage

L'Étirement Réparateur

1 H 15 | 105 €

Combinaison de l'**Étirement Corps Intense** PAYOT et d'un **massage décontractant**, inspiré du stretching et des étirements sportifs

Combination of PAYOT Intense Body Stretch and a relaxing massage, inspired by athletic stretching



LES PRESTATIONS VISAGE

100% Parenthèse Détente

30 MIN | 45 €

Combinaison de **2 soins personnalisés** «Parenthèse Détente» au choix parmi 4 options

Combination of 2 "Well-Being Interludes" personalised treatments chosen from 4 options

Le Modelage Visage PAYOT Signature

30 MIN | 45 €

Massage mythique en 42 mouvements inventé par Nadia Payot Gym Beauté Visage PAYOT®, pour un effet relaxant et une grande décontraction

Mythical massage in 42 movements invented by Nadia Payot (Gym Beauté PAYOT® Face), with a relaxing effect

Le Modelage Visage Signature + Soins PAYOT

45 MIN | 65 €

Ajout d'une « **Parenthèse Détente** » de 15 min au choix parmi 4 options

Ajout d'une « Parenthèse Détente » de 15 min au choix parmi 4 options

Les Parenthèses Détente / Well-Being Interludes

La Gestuelle Délassante des Mains / *The Relaxing Hand Treatment*

La Gestuelle Réconfortante des Pieds / *The Comforting Foot Treatment*

Le Modelage Relaxant du Crâne / *The Relaxing Scalp Massage*

Les Patches Stimulants pour les Yeux / *The Stimulating Patches for the Eyes*

Le Modelage Visage PAYOT Signature

1 H 15 | 105 €

Combinaison du **Modelage Visage PAYOT Signature et d'un rituel de soins** accessoirisé adapté aux besoins de chaque peau, au choix parmi 6 options

L'Éclat / La Fraîcheur / La Pureté / La Douceur / La Finesse / La Jeunesse

Combination of PAYOT Signature Facial Massage and an accessorised treatment protocol adapted to the needs of each skin type, choose from 6 options

The Radiance / The Freshness / The Purity / The Softness / The Finesse / The Youth