



## LES PRESTATIONS **CORPS**

### 100% Parenthèse Détente

30 MIN | 45 €

Combinaison de **2 soins personnalisés** « Parenthèse Détente » au choix parmi 4 options  
*Combination of 2 "Well-Being Interludes" personalised treatments chosen from 4 options*

### L'Étirement Corps PAYOT Intense

30 MIN | 45 €

**Étirement global** préparateur pour un effet régénérant et un réveil musculaire Gym Beauté PAYOT® Corps  
*All-over preparatory stretch with a regenerating/rebalancing effect - Gym Beauté PAYOT® Body*

### L'Étirement Corps PAYOT Intense + Parenthèse Détente

45 MIN | 65 €

Ajout d'une « **Parenthèse Détente** » de 15 min au choix parmi 4 options  
*Addition of a 15-minute "Well-Being Interlude" chosen from 4 options*

#### Les Parenthèses Détente / Well-Being Interludes

La Gestuelle Délassante des Mains / *The Relaxing Hand Treatment*

La Gestuelle Réconfortante des Pieds / *The Comforting Foot Treatment*

Le Modelage Relaxant du Crâne / *The Relaxing Scalp Massage*

Les Patches Stimulants pour les Yeux / *The Stimulating Patches for the Eyes*

## LES PRESTATIONS **CORPS**

### **Les Massages et Rituels de Soins** / *Massages and tailor-made rituals*

#### **Le Gommage Délassant**

1 H | 85 €

Combinaison d'un **massage** et d'un **gommage du corps**

*Combination of a massage and a body scrub*

#### **L'Évasion Réconfortante**

1 H | 85 €

**Massage entier du corps**, tonifiant et réharmonisant aux pierres chaudes

*Whole body massage, toning and reharmonizing with hot stones*

#### **La Vague Relaxante**

1 H 15 | 105 €

Combinaison de l'**Étirement Corps Intense** PAYOT et d'un **massage global et régénérant du dos**

*Combination of PAYOT Intense Body Stretch and a global, regenerating full back massage*

#### **La Madérothérapie**

1 H 15 | 105 €

Combinaison de l'**Étirement Corps Intense** PAYOT et d'un **soin drainant et remodelant du corps**

*Combination of PAYOT Intense Body Stretch and a body draining and remodeling treatment*

#### **L'Étirement Réparateur**

1 H 15 | 105 €

Combinaison de l'**Étirement Corps Intense** PAYOT et d'un **massage décontractant**, inspiré du stretching et des étirements sportifs

*Combination of PAYOT Intense Body Stretch and a relaxing massage, inspired by athletic stretching*

#### **L'Enveloppement Nourrissant**

1 H 15 | 105 €

Combinaison de l'**Étirement Corps Intense** PAYOT et d'un **soin reconfortant, hydratant et nourrissant**

*Combination of PAYOT Intense Body Stretch and a comforting, hydrating and nourishing treatment*

### **Poursuivez la détente** / *Continue to relax*

#### **+ 1 Parenthèse Détente**

*+1 Well-Being Interlude*

1 H 30 | 125 €

#### **+ 2 Parenthèses Détente**

*+2 Well-Being Interludes*

1 H 45 | 140 €

#### **Les Parenthèses Détente** / *Well-Being Interludes*

La Gestuelle Délassante des Mains / *The Relaxing Hand Treatment*

La Gestuelle Réconfortante des Pieds / *The Comforting Foot Treatment*

Le Modelage Relaxant du Crâne / *The Relaxing Scalp Massage*

Les Patches Stimulants pour les Yeux / *The Stimulating Patches for the Eyes*

### **Nos escapades bien être**

#### **« Au Cœur du Glacier »**

1 H 45 | 145 €

Combinaison d'un **gommage corps** (30min) et d'un **rituel de soin corps PAYOT** au choix (1h15)

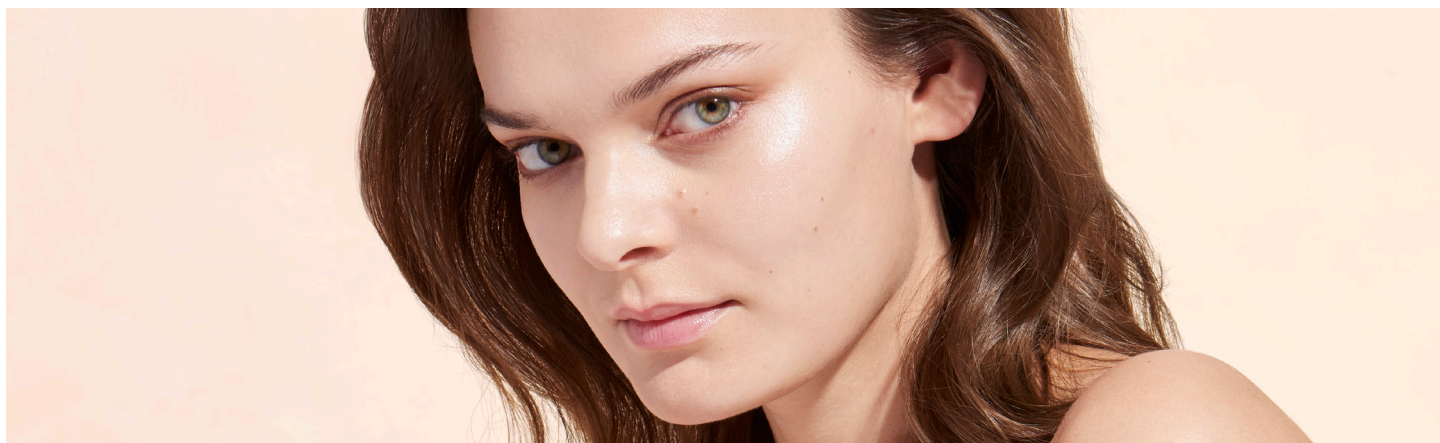
*Combination of a body scrub (30min) and the PAYOT body care ritual of your choice (1h15)*

#### **« Pensée des Alpes »**

1 H 45 | 145 €

Combinaison de **La Vague Relaxante** (30min) et d'un **soin visage PAYOT** au choix (1h15)

*Combination of La Vague Relaxante (30min) and a PAYOT facial treatment of your choice (1h15)*



## LES PRESTATIONS VISAGE

### 100% Parenthèse Détente

30 MIN | 45 €

Combinaison de **2 soins personnalisés** «Parenthèse Détente» au choix parmi 4 options

*Combination of 2 "Well-Being Interludes" personalised treatments chosen from 4 options*

### Le Modelage Visage PAYOT Signature

30 MIN | 45 €

**Massage mythique en 42 mouvements** inventé par Nadia Payot Gym Beauté Visage PAYOT®, pour un effet relaxant et une grande décontraction

*Mythical massage in 42 movements invented by Nadia Payot (Gym Beauté PAYOT® Face), with a relaxing effect*

### Le Modelage Visage PAYOT Signature + Parenthèse Détente

45 MIN | 65 €

Ajout d'une « **Parenthèse Détente** » de 15 min au choix parmi 4 options

*Addition of a 15-minute "Well-Being Interlude" chosen from 4 options*

### Le Soin Visage PAYOT Signature

1 H 15 | 105 €

Combinaison du **Modelage Visage PAYOT Signature et d'un rituel de soins** accessoirisé adapté aux besoins de chaque peau, au choix parmi 10 options

Le Naturel / L'Éclat / La Fraîcheur / La Générosité / La Pureté / La Douceur / La Finesse / La Fermeté / La Jeunesse / Le Masculin

*Combination of PAYOT Signature Facial Massage and an accessorised treatment protocol adapted to the needs of each skin type, choose from 10 options*

*The Natural / The Radiance / The Freshness / The Generosity / The Purity / The Softness / The Finesse / The Firmness / The Youth / The Masculinity*

### Poursuivez la détente / Continue to relax

#### + 1 Parenthèse Détente

+1 Well-Being Interlude

1 H 30 | 125 €

#### + 2 Parenthèses Détente

+2 Well-Being Interludes

1 H 45 | 140 €

#### Les Parenthèses Détente / Well-Being Interludes

La Gestuelle Délassante des Mains / The Relaxing Hand Treatment

La Gestuelle Réconfortante des Pieds / The Comforting Foot Treatment

Le Modelage Relaxant du Crâne / The Relaxing Scalp Massage

Les Patches Stimulants pour les Yeux / The Stimulating Patches for the Eyes